予 定 献 立 表

認定こども園　根岸保育園

令和 6年　3月

新メニュー　手作りおやつ

	献 立 名	未満児主食	離乳食	材 料 名	お や つ	
1 金	ひな祭りランチ	ちらし寿司	ブロッコリーのミルク煮 鶏肉のだし煮	えび　パン粉　小麦粉　鶏卵　ブロッコリー　粒コーン あさり　長葱　青しそ　桃ゼリー	前 後	ヤクルト ジョア　ひなパフェ
2 土	餃子　きゅうりの酢の物 中華そば　いちご	ごまおにぎり	ほうれん草のミルク煮 豚肉とワカメのだし煮	餃子　きゅうり　ワカメ　かまぼこ　お酢 中華麺　豚肉　ほうれん草　なると　長葱　いちご	前 後	牛乳 チーズ　ごま煎餅
4 月	焼肉(豚)　春雨の酢の物 白菜の味噌汁　黄桃缶	白ごはん	白菜のトロトロ煮 オニオンスープ煮	豚肉　玉葱　ピーマン　白ごま　春雨　ハム　きゅうり 白菜　油揚　人参　黄桃缶	前 後	牛乳 牛乳　クリームパン
5 火	カルシウム納豆　すき昆布煮　たくあん じゃが芋汁　バナナ	納豆ごはん	マッシュポテト 小松菜としらすのスープ煮	納豆　小松菜　しらす　すき昆布　鶏肉　たくあん じゃが芋　鶏卵　玉葱　バナナ	前 後	飲むヨーグルト 牛乳　かっぱえびせん
6 水	菜の花とベーコンのパスタ ポトフ　コールスローサラダ　洋梨缶	ハムサンド	玉葱のミルク煮 キャベツのだし煮	菜の花　ベーコン　玉葱　バター　洋梨缶 人参　キャベツ　じゃが芋　ウインナー　ハム	前 後	牛乳 牛乳　原宿ドック
7 木	酢鶏　豆苗ナムル 玉子スープ　キウイフルーツ	白ごはん	ほうれん草と鶏肉のだし煮 人参のスープ煮	鶏肉　ピーマン　人参　玉葱　豆苗　もやし　白ごま 鶏卵　春雨　長葱　ほうれん草　キウイフルーツ	前 後	牛乳 牛乳　たい焼き
8 金	ポークカレー　福神漬　豆腐サラダ 野菜スープ　いちご	カレーライス	白菜のミルク煮 トロトロ豆腐	豚肉　じゃが芋　人参　玉葱　福神漬　レタス　きゅうり ベーコン　白菜　いちご	前 後	ヤクルト 牛乳　スティックパン
9 土	野菜コロッケ　グリーンサラダ 豚汁うどん　パイン	しらすおにぎり	ブロッコリーのスープ煮 大根と豚肉のだし煮	野菜コロッケ　レタス　ブロッコリー　きゅうり　キャベツ 豚肉　油揚　大根　人参　干しうどん　パイン	前 後	牛乳 チーズ　南部煎餅
11 月	親子煮　菜の花のごまあえ　煮豆 大根の味噌汁　洋梨缶	親子丼	鶏肉と人参のだし煮 大根のスープ煮	鶏肉　鶏卵　玉葱　ほうれん草　干椎茸　菜の花　煮豆 大根　人参　油揚　洋梨缶	前 後	牛乳 牛乳　あんまん
12 火	たっぷり野菜の揚げだし豆腐　小松菜のしらす和え キャベツの味噌汁　バナナ	白ごはん	小松菜とそらすのミルク煮 トロトロキャベツ	木綿豆腐　豚挽肉　生椎茸　生姜　小松菜　しらす キャベツ　人参　油揚　バナナ	前 後	飲むヨーグルト ぶどうゼリー　まがり煎餅
13 水	リクエストランチ （さくら組アンケート結果　1位献立）	黒糖パン	鶏肉と海藻のスープ煮 玉葱のミルク煮	鶏肉　にんにく　生姜　海藻　きゅうり　人参 ベーコン　レタス　鶏卵　玉葱　バナナ　チェリー缶	前 後	牛乳 スポロン　豆腐ドーナツ
14 木	≪お誕生会・お別れ会≫鶏肉のさっぱり煮　三色温野菜 ワカメごまスープ　ミートマカロニ　おめでとうゼリー	鮭とひじきの混ぜご飯	カリフラワーのだし煮 マカロニのミルク煮	鶏肉　うずら缶　ブロッコリー　カリフラワー　人参 ワカメ　ミートソース　マカロニ　おめでとうゼリー	前 後	ヤクルト 牛乳　フルーツプリン
15 金	ウインナーカレー　福神漬 えび団子スープ　りんごカスタード	カレーライス	じゃが芋のトロトロ煮 小松菜と玉葱のだし煮	ウインナー　豚挽肉　玉葱　じゃが芋　人参　福神漬 えび団子　生椎茸　小松菜　りんご缶　牛乳　鶏卵	前 後	牛乳 牛乳　たべっこ動物ビスケット
16 土	南瓜天　ちくわ天　きゅうりとセロリの酢の物 うどん汁　いちご	鮭おにぎり	マッシュ南瓜 鶏肉のだし煮	南瓜　ちくわ　天ぷら粉　セロリ　きゅうり　ワカメ 鶏肉　ほうれん草　長葱　干しうどん　いちご	前 後	牛乳 チーズ　南部煎餅
18 月	バラ焼き　コーンサラダ 長芋の味噌汁　パイン	白ごはん	トロトロキャベツ 玉葱のミルク煮	牛肉　玉葱　にんにく　生姜　粒コーン　キャベツ 長芋　ワカメ　長葱　パイン	前 後	牛乳 牛乳　サッポロポテト
19 火	豚玉丼　ほうれん草のきのこ和え えのきの味噌汁　オレンジ	豚玉丼	ほうれん草のだし煮 トロトロ豆腐	豚肉　鶏卵　玉葱　ごぼう　ほうれん草　なめたけ えのき　木綿豆腐　人参　油揚　オレンジ	前 後	飲むヨーグルト 牛乳　クレープ
20 水	春分の日					
21 木	麻婆豆腐　もやしの酢の物 ワカメえのきスープ　りんごゼリー	白ごはん	もやしのスープ煮 鶏肉とワカメのだし煮	木綿豆腐　人参　豚挽肉　干椎茸　もやし　ハム ワカメ　えのきたけ　鶏肉　りんごゼリー	前 後	牛乳 まめぴよJ　黒糖パン
22 金	ハンバーグカレー　福神漬 モロヘイヤスープ　いちご	カレーライス	モロヘイヤのスープ煮 しらすと人参のだし煮	ハンバーグ　豚肉　人参　玉葱　じゃが芋　福神漬 モロヘイヤ　しらす　鶏卵　いちご	前 後	ヤクルト 牛乳　肉まん
23 土	お弁当交流デー	チャーハン	トロトロじゃが芋 ほうれん草のだし煮	じゃが芋　玉葱　鶏卵　ケチャップ　レタス　キャベツ ほうれん草　木綿豆腐　板麩　オレンジ	前 後	牛乳 チーズ　ごま煎餅
25 月	焼魚(ほっけ)　切干大根煮　ふりかけ なめこ汁　ラフランスゼリー	ふりかけごはん	人参のミルク煮 豆腐のスープ煮	ほっけ　切干大根　人参　ちくわ　ふりかけ なめこ　木綿豆腐　長葱　ラフランスゼリー	前 後	牛乳 牛乳　今川焼
26 火	煮込みおでん　きゅうりとしらすの酢の物　味のり しめじの味噌汁　キウイフルーツ	なめ茸ご飯	しらすのスープ煮 人参と豆腐のだし煮	だし昆布　なると　うずら卵　きゅうり　しらす　味のり しめじ　木綿豆腐　長葱　キウイフルーツ	前 後	飲むヨーグルト 牛乳　レーズンパン
27 水	ミートソースパスタ　白菜コールスローサラダ セロリスープ　バナナ	ジャムサンド	小松菜のミルク煮 白菜と玉葱のだし煮	ミートソース　ケチャップ　白菜　ベーコン　粒コーン セロリ　鶏卵　小松菜　玉葱　バナナ	前 後	牛乳 牛乳　ピザまん
28 木	鯖の味噌煮　菜の花のおかか和え とり汁　いちご	白ごはん	鶏肉のスープ煮 トロトロ豆腐	鯖　生姜　菜の花　鰹節　かまぼこ　もやし 鶏肉　ごぼう　しめじ　長葱　木綿豆腐　いちご	前 後	牛乳 りんごゼリー　サラダ煎餅
29 金	ビーフカレー　福神漬 マカロニスープ　フルーツヨーグルト	カレーライス	マカロニのミルク煮 人参と玉葱のだし煮	牛肉　じゃが芋　人参　玉葱　福神漬 マカロニ　ベーコン　キャベツ　ヨーグルト	前 後	ヤクルト 牛乳　ロールケーキ
30 土	春巻　小松菜のもやし和え ワカメラーメン　バナナ	なめ茸おにぎり	小松菜のスープ煮 鶏肉と人参のミルク煮	春巻　小松菜　もやし　人参　鰹節 ワカメ　中華麺　粒コーン　なると　鶏肉　バナナ	前 後	牛乳 チーズ　サラダ煎餅
1 月	鶏唐揚げ　コーンサラダ 豆腐の味噌汁　お祝いゼリー	小豆ごはん	トロトロ豆腐 鶏肉とキャベツのだし煮	鶏肉　にんにく　生姜　粒コーン　キャベツ　きゅうり 木綿豆腐　白玉麩　長葱　お祝いゼリー	前 後	ヤクルト　おかき 牛乳　メロンパン

今月の平均カロリー　386Kcal　平均たんぱく質 16.4g　平均脂質　18.7g　平均ナトリウム　1.5g

≪ご家庭より持参の主食(ご飯・パン・おにぎり)の数値は含まれておりません。ご了承ください。≫