



# 予定献立表

認定こども園 根岸保育園

令和 7年 5月

新メニュー 手作りおやつ

	献立名	離乳食	材料名	おやつ	
木	筑前煮 ナゲット オレンジ 鯖玉丼 キャベツの味噌汁	チキンスープ煮 キャベツのだし煮	鶏肉 人参 ごぼう 干し椎茸 ナゲット オレンジ 鯖缶 玉葱 鶏卵 キャベツ 油揚	前 後	牛乳 野菜J ピザまん
金	イカリングフライ パンプキンサラダ いちご 牛乳パン ベーコンスープ	南瓜のトロロ煮 人参と玉葱のだし煮	イカリング 南瓜 玉葱 鶏卵 マヨネーズ いちご 牛乳パン ベーコン キャベツ 干し椎茸 人参	前 後	牛乳 スポロン 鯉のぼりねりきり
<b>3日~6日 お休み</b>					
水	福神漬 ラフランスゼリー ポークカレーライス わかめたまごスープ	わかめと人参のスープ煮 さつま芋のトロロ煮	福神漬 ラフランスゼリー 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 わかめ 鶏卵 長葱	前 後	ヤクルト 麦茶 焼き芋
木	麻婆豆腐 もやしナムル いちご 白ごはん 中華スープ	トロロ豆腐 ほうれん草のミルク煮	木綿豆腐 豚挽肉 もやし ほうれん草 いちご 鶏卵 玉葱 人参 鶏肉	前 後	牛乳 ぶどうゼリー おせんべい
金	ナポリタン 海藻サラダ パナナ ジャムサンド 大根スープ	大根のスープ煮 ほうれん草のトロロ煮	ハム 玉葱 ケチャップ 海藻 レタス 人参 パナナ 食パン いちごジャム 大根 豚肉 ほうれん草	前 後	牛乳 鯉のぼりクレープ ジョア
土	南瓜コロッケ きゅうりの酢の物 黄桃缶 鮭おにぎり ためきうどん	わかめと鶏肉のスープ煮 トロロうどん	南瓜コロッケ きゅうり わかめ カニカマ 黄桃缶 鶏肉 なたと ほうれん草 長葱 干しうどん	前 後	牛乳 麦茶 おかし
月	アスパラの三色炒め いちご 牛丼 しめじの味噌汁	オニオンスープ煮 人参と豆腐のだし煮	アスパラ ベーコン 人参 いちご 牛肉 玉葱 しらたき しめじ 木綿豆腐 長葱	前 後	牛乳 牛乳 ハムサンド
火	ミニおでん たくあん パナナ 小魚納豆ごはん もやしの味噌汁	小松菜のミルク煮 しらすと小松菜のだし煮	なたと 角こん ちくわ 人参 たくあん パナナ 納豆 小松菜 しらす 桜えび もやし 木綿豆腐	前 後	飲むヨーグルト 牛乳 おかし
水	福神漬 マカロニサラダ キウイフルーツ ビーフカレーライス えび団子スープ	トロロじゃがが芋 玉葱のミルク煮	福神漬 ハム きゅうり 鶏卵 キウイフルーツ 牛肉 玉葱 じゃが芋 人参 小松菜 えび団子	前 後	ヤクルト 牛乳 煮豆蒸しパン
木	<b>春の遠足</b> お弁当交流デー			前 後	牛乳 牛乳 レーズンパン
金	和風きのこパスタ トマトサラダ オレンジ クロワッサン オクラスープ	トマトスープ煮 玉葱のだし煮	生椎茸 しめじ ベーコン 玉葱 トマト オレンジ クロワッサン オクラ 人参 えのき 鶏卵	前 後	牛乳 麦茶 さつま芋スティック
土	メンチカツ もやしの酢の物 パナナ ごまおにぎり わかめラーメン	もやしのミルク煮 わかめと鶏肉のスープ煮	メンチカツ もやし ハム 白ごま きゅうり パナナ 中華そば なたと わかめ 粒コーン 長葱 鶏肉	前 後	牛乳 麦茶 おかし
月	バラ焼き すき昆布煮 いちご 白ごはん 白菜の味噌汁	白菜のだし煮 人参のミルク煮	牛肉 玉葱 生姜 にんにく 鶏肉 すき昆布 白菜 油揚 人参 いちご	前 後	牛乳 牛乳 肉まん
火	＜お誕生会＞ポテトサラダ ミントマト ミートマカロニ 鯉のぼりオムライス ふわふわスープ 日向夏ゼリー	じゃが芋のスープ煮 鶏肉のだし煮	じゃが芋 きゅうり 人参 マヨネーズ ミントマト 鶏卵 鶏肉 ベーコン 粉チーズ 日向夏ゼリー	前 後	ヤクルト ジョア ロールケーキ
水	福神漬 キラキラゼリー チキンカレーライス たつぷりコーンスープ	小松菜のミルク煮 人参のスープ煮	福神漬 チェリー缶 青りんごゼリー 鶏肉 人参 玉葱 じゃが芋 粒コーン 鶏卵 小松菜	前 後	飲むヨーグルト 牛乳 パナナホットケーキ
木	ホキフライ 春雨の酢の物 いちご なめ茸ご飯 大根の味噌汁	大根のだし煮 白身魚のスープ煮	ホキ パン粉 小麦粉 春雨 きゅうり ハム いちご なめ茸 ツナ缶 大根 人参 油揚	前 後	牛乳 牛乳 原宿ドック
金	焼きそば コールスローサラダ 洋梨缶 ロールパン モロヘイヤスープ	モロヘイヤのスープ煮 キャベツと鶏肉のだし煮	焼きそば麺 キャベツ ニラ 人参 粒コーン 洋梨缶 ロールパン モロヘイヤ しらす 鶏卵 玉葱	前 後	牛乳 ヨーグルト おせんべい
土	春巻 コーンサラダ パナナ ゆかりおにぎり 豚汁うどん	人参のミルク煮 大根のスープ煮	春巻 キャベツ きゅうり 粒コーン 人参 パナナ ゆかり 豚肉 干しうどん 玉葱 ごぼう 大根	前 後	牛乳 麦茶 おかし
月	豆腐のきのこあんかけ 小松菜のしらす和え 白ごはん ちくわの味噌汁 キウイフルーツ	トロロほうれん草 しらすと小松菜のだし煮	木綿豆腐 えのき 舞茸 小松菜 しらす 鯉節 ちくわ ほうれん草 人参 キウイフルーツ	前 後	牛乳 牛乳 アップルデニッシュ
火	焼魚(ほっけ) きゅうりとセロリの酢の物 パナナ 五目ご飯 せんべい汁	トロロせんべい 人参と鶏肉のミルク煮	ほっけ きゅうり セロリ わかめ パナナ 鶏肉 汁用せんべい ごぼう しめじ 人参 長葱	前 後	飲むヨーグルト 牛乳 おかし
水	福神漬 コロコロサラダ 黄桃缶 ハヤシライス 野菜スープ	白菜のだし煮 トロロさつま芋	福神漬 薩摩芋 きゅうり 人参 マヨネーズ 黄桃缶 牛肉 玉葱 じゃが芋 白菜 ベーコン	前 後	ヤクルト 牛乳 アメリカンドック
木	ブルコギ 大根サラダ いちご 白ごはん わかめえのきスープ	大根のだし煮 鶏肉とわかめのミルク煮	牛肉 もやし 大根 人参 ニラ いちご わかめ 鶏肉 えのき	前 後	牛乳 牛乳 スティックパン
金	ビーフン炒め ポテト パイン缶 メロンパン セロリスープ	小松菜のスープ煮 鶏肉と玉葱のだし煮	ビーフン キャベツ 干し椎茸 ポテト パイン缶 メロンパン セロリ 玉葱 人参 鶏卵 小松菜	前 後	牛乳 麦茶 焼き芋
土	餃子 ほうれん草のお浸し パナナ しらすおにぎり 味噌ラーメン	ほうれん草としらすのだし煮 もやしのミルク煮	餃子 ほうれん草 鯉節 パナナ しらす 白ごま もやし ニラ 中華麺 豚挽肉	前 後	牛乳 麦茶 おかし
月	麻婆豆腐 豆苗ナムル グレープフルーツ 白ごはん 厚揚げの味噌汁	トロロ豆腐 人参のスープ煮	木綿豆腐 豆苗 もやし 人参 グレープフルーツ 厚揚げ ごぼう ほうれん草	前 後	牛乳 牛乳 黒糖パン

今月の平均カロリー 508kcal 平均たんぱく質 17.5g 平均脂質 18.4g 平均ナトリウム 1.5g