



予 定 献 立 表

認定こども園 根岸保育園

令和 8 年 8 月

新メニュー 手作りおやつ

	献 立 名	離乳食	材 料 名	お や つ	
1 土	メンチカツ 生野菜 ひやむぎ メロン	レタスのミルク煮 トロトロひやむぎ	メンチカツ レタス きゅうり ひやむぎ チェリー缶 刻み海苔 メロン	前 後	牛乳 麦茶 お菓子
3 月	豚の生姜焼き もやしの酢の物 桃ゼリー 白ごはん なめこ汁	もやしのだし煮 豆腐のスープ煮	豚肉 玉葱 人参 もやし きゅうり ハム 桃ゼリー なめこ 木綿豆腐 長葱	前 後	牛乳 牛乳 黒糖パン
4 火	バサの野菜あんかけ インゲンのツナマヨ和え 白ごはん 大根の味噌汁 パナナ	人参と玉葱のミルク煮 大根のだし煮	バサ 人参 玉葱 干し椎茸 インゲン ツナ マヨネーズ 大根 油揚げ ほうれん草 パナナ	前 後	飲むヨーグルト ぶどうゼリー おせんべい
5 水	福神漬 カルピスポンチ 夏野菜カレーライス たまごスープ	人参のスープ煮 鶏肉のミルク煮	福神漬 カルピス パイン缶 黄桃缶 チェリー缶 豚肉 人参 南瓜 茄子 玉葱 鶏肉 干し椎茸 鶏卵	前 後	ヤクルト 麦茶 とうもろこし
6 木	小松菜のもやし和え すいか 鯖玉丼 豚汁	小松菜のだし煮 玉葱のスープ煮	小松菜 もやし 人参 鰹節 すいか 鯖缶 玉葱 鶏卵 豚肉 ごぼう 白滝 焼豆腐 キャベツ	前 後	牛乳 牛乳 アップルデニッシュパン
7 金	鮭としめじの和風パスタ トマトサラダ パナナ ジャムサンド たっぷりコーンスープ	トロトロパスタ 鶏肉と人参のミルク煮	パスタ 鮭フレーク しめじ トマト サラダ菜 パナナ 食パン ジャム 粒コーン 鶏肉 人参 玉葱 鶏卵	前 後	牛乳 ヨーグルト おせんべい
8 土	春巻 インゲンのごま和え じゃじゃ麺 メロン	人参のだし煮 インゲンのミルク煮	春巻 インゲン 人参 白ごま 中華麺 豚挽肉 生姜 長葱 なんと メロン	前 後	牛乳 麦茶 お菓子
10 月	バラ焼き 春雨の酢の物 すいか 白ごはん えのきの味噌汁	玉葱のスープ煮 豆腐のだし煮	牛肉 玉葱 春雨 ハム きゅうり 人参 すいか えのき 木綿豆腐 油揚げ	前 後	牛乳 アイスクリーム おせんべい
11 火	山の日				
12 水	福神漬 フルーツヨーグルト ビーフカレーライス モロヘイヤスープ	人参のミルク煮 マッシュポテト	福神漬 ヨーグルト みかん缶 黄桃缶 チェリー缶 牛肉 人参 玉葱 じゃが芋 モロヘイヤ しらす 鶏卵	前 後	ヤクルト 野菜ジュース 原宿ドック
13 木	南瓜コロッケ 大根サラダ パイン缶 わかめご飯 高野豆腐の味噌汁	大根のだし煮 玉葱のスープ煮	南瓜コロッケ 大根 人参 きゅうり パイン缶 わかめ 高野豆腐 玉葱	前 後	麦茶 アイスクリーム おせんべい
14 金	えび焼売 大根の酢の物 そうめん 洋梨缶	人参のミルク煮 大根のスープ煮	えび焼売 大根 人参 白ごま そうめん 刻み海苔 なんと 洋梨缶	前 後	麦茶 麦茶 とうもろこし
15 土	イカリングフライ 海藻サラダ 黄桃缶 ふりかけご飯 じゃが芋の味噌汁	レタスのミルク煮 じゃが芋のだし煮	イカリングフライ 海藻ミックス レタス 人参 黄桃缶 ふりかけ じゃが芋 わかめ 長葱	前 後	麦茶 麦茶 お菓子
17 月	焼魚(鮭) 切干大根煮 ラフランスゼリー ごま塩ご飯 わかめの味噌汁	人参のスープ煮 トロトロわかめ	鮭 切干大根 人参 ちくわ ラフランスゼリー ごま塩 わかめ 高野豆腐	前 後	牛乳 牛乳 アメリカンドック
18 火	《お誕生会》 のり塩から揚げ コーンサラダ すいか チキンライス オクラスープ	鶏肉のスープ煮 キャベツのミルク煮	鶏肉 青のり 粒コーン キャベツ カニカマ すいか 玉葱 ウインナー オクラ えのき 人参 鶏卵	前 後	飲むヨーグルト ジョア ロールケーキ
19 水	福神漬 コールスローサラダ パナナ ポークカレーライス ベーコンスープ	マッシュポテト 人参とキャベツのだし煮	福神漬 キャベツ 粒コーン ハム きゅうり パナナ 豚肉 人参 玉葱 じゃが芋 ベーコン 干し椎茸	前 後	ヤクルト 牛乳 レーズンパン
20 木	麻婆豆腐 もやしのナムル 洋梨缶 白ごはん わかめえのきスープ	豆腐のスープ煮 鶏肉とほうれん草のミルク煮	木綿豆腐 豚挽肉 もやし 人参 ほうれん草 洋梨缶 鶏肉 えのき わかめ	前 後	牛乳 りんごゼリー おせんべい
21 金	ミートソースパスタ キャベツと蒸し鶏のサラダ メロン 牛乳パン ふわふわスープ	キャベツのだし煮 人参と玉葱のスープ煮	パスタ ミートソース 豚挽肉 キャベツ ささみ肉 メロン 牛乳パン じゃが芋 玉葱 人参 ベーコン 鶏卵	前 後	牛乳 麦茶 さつまいもスティック
22 土	お弁当交流デー				
24 月	焼魚(ほっけ) ひじきの煮物 パナナ なめ茸ご飯 しめじの味噌汁	人参のミルク煮 豆腐のだし煮	ほっけ ひじき 油揚げ 白滝 豚挽肉 パナナ なめ茸 ツナ しめじ 人参 木綿豆腐	前 後	牛乳 牛乳 スティックラスク
25 火	炒り鶏 たくあん パイン缶 カルシウム納豆ごはん キャベツの味噌汁	鶏肉のスープ煮 小松菜としらすのだし煮	鶏肉 人参 ごぼう 干し椎茸 蓮根 生揚げ パイン缶 ひきわり納豆 小松菜 しらす ひじき キャベツ 油揚げ	前 後	飲むヨーグルト 牛乳 煮豆蒸しパン
26 水	福神漬 豆腐サラダ メロン ハヤシライス セロリスープ	レタスのミルク煮 人参とセロリのスープ煮	福神漬 木綿豆腐 レタス きゅうり トマト メロン 牛肉 人参 玉葱 じゃが芋 セロリ 鶏卵 小松菜	前 後	牛乳 すいか
27 木	鮭フライ ひじきサラダ パナナ とうもろこしご飯 鶏汁	玉葱のだし煮 鶏肉のミルク煮	鮭 鶏卵 玉葱 ひじき きゅうり ささみ肉 パナナ とうもろこし 鶏肉 人参 ごぼう 焼豆腐 しめじ 白滝	前 後	ヤクルト プリン おせんべい
28 金	ロールキャベツ マカロニサラダ すいか メロンパン 野菜スープ	トロトロマカロニ 白菜のスープ煮	ロールキャベツ マカロニ ハム きゅうり 鶏卵 すいか メロンパン 白菜 ベーコン 玉葱 人参	前 後	牛乳 麦茶 フライドポテト
29 土	餃子 ほうれん草のお浸し 冷やしラーメン メロン	ほうれん草のだし煮 人参のミルク煮	餃子 ほうれん草 人参 鰹節 中華麺 きゅうり 鶏卵 刻み海苔 チェリー缶 メロン	前 後	牛乳 麦茶 お菓子
31 月	焼肉(豚) 小松菜のしらす和え すいか 白ごはん もやしの味噌汁	ピーマンのだし煮 もやしと人参のスープ煮	豚肉 ピーマン 玉葱 小松菜 しらす キャベツ すいか もやし 人参 木綿豆腐	前 後	牛乳 牛乳 パナナホットケーキ
1 火	豆腐のきのこあんかけ きゅうりとセロリの酢の物 白ごはん ちくわの味噌汁 パナナ	豆腐のだし煮 小松菜のミルク煮	木綿豆腐 豚挽肉 舞茸 えのき きゅうり セロリ ちくわ 人参 油揚げ 小松菜 パナナ	前 後	飲むヨーグルト 牛乳 アメリカンチーズドック

今月の平均カロリー 469Kcal 平均たんぱく質 16.2g 平均脂質 16.2g 平均ナトリウム 1.8g