

予定献立表

認定こども園 根岸保育園

令和 8年 3月

🍷 新メニュー 🍷 手作りおやつ

	献立名	離乳食	材 料 名	お や つ
2月	焼肉(豚) きゅうりとセロリの酢の物 白ごはん ちくわの味噌汁 オレンジ	小松菜と玉葱のスープ煮 豚肉と人参のミルク煮	豚肉 人参 玉葱 ピーマン きゅうり セロリ わかめ ちくわ 小松菜 油揚 生姜 にんにく オレンジ	前 牛乳 後 牛乳 今川焼
3火	ヒレカツ グリーンサラダ 小豆ごはん あさり汁 雛祭りゼリー	ブロッコリーのだし煮 キャベツのミルク煮	豚ヒレ肉 小麦粉 鶏卵 パン粉 レタス ブロッコリー 小豆缶 長葱 あさり キャベツ きゅうり 雛祭りゼリー	前 飲むヨーグルト 後 ぶどうジュース 雛あられ
4水	福神漬 マカロニサラダ パナナ パンブキンカレーライス キャベツスープ	トロトロ南瓜 鶏肉とマカロニのだし煮	福神漬 マカロニ ハム マヨネーズ 鶏卵 パナナ 南瓜 鶏肉 人参 玉葱 キャベツ 粒コーン	前 ヤクルト 後 牛乳 ジャムサンド
5木	焼魚(鮭) もやしの酢の物 いちご 野菜納豆ごはん 豆腐の味噌汁	トロトロ豆腐 小松菜ともやしのスープ煮	鮭 もやし ハム 白ごま きゅうり いちご ひきわり納豆 小松菜 たくあん 木綿豆腐 白玉麩	前 牛乳 後 りんごゼリー お煎餅
6金	牛肉コロッケ コールスローサラダ デコボン クワッソサン シーフードスープパスタ	キャベツのスープ煮 トロトロパスタのミルク煮	牛肉コロッケ キャベツ きゅうり 人参 ハム デコボン クワッソサン ベーコン シーフードミックス 牛乳	前 牛乳 後 牛乳 あんまん
7土	春巻 小松菜のしらす和え 中華そば パナナ	小松菜としらすのだし煮 豚肉とキャベツのスープ煮	春巻 小松菜 しらす キャベツ 鯉節 中華麺 豚肉 長葱 ほうれん草 なんと パナナ	前 牛乳 後 麦茶 お菓子
9月	鶏肉のさっぱり煮 ひじきサラダ いちご なめ苺ご飯 なめこ汁	トロトロ豆腐 鶏肉と人参のミルク煮	鶏肉 うずら卵 人参 ひじき キャベツ きゅうり いちご なめ苺 ツナ缶 なめこ 木綿豆腐 長葱	前 牛乳 後 りんごジュース 豆腐ドーナツ
10火	麻婆豆腐 春雨の酢の物 パナナ 白ごはん 大根の味噌汁	大根とほうれん草のスープ煮 人参と豆腐のだし煮	木綿豆腐 豚挽肉 干し椎茸 春雨 ハム パナナ 大根 人参 油揚 ほうれん草 きゅうり	前 飲むヨーグルト 後 牛乳 あんデニッシュパン
11水	福神漬 フルーツヨーグルト チキンカレーライス モロヘイヤスープ	モロヘイヤとしらすのだし煮 トロトロじゃが芋	福神漬 ヨーグルト みかん缶 黄桃缶 洋梨缶 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 モロヘイヤ 鶏卵 しらす	前 ヤクルト 後 ぶどうゼリー お煎餅
12木	《お誕生会・お別れ会》エビフライ 海藻サラダ 雑カッ寿司 はんぺんのすまし汁 お祝いゼリー	小松菜と玉葱のだし煮 海藻のミルク煮	エビ パン粉 鶏卵 小麦粉 海藻 レタス きゅうり 小松菜 鶏卵 はんぺん 生椎茸 玉葱 お祝いゼリー	前 牛乳 後 ジョア デコロール
13金	ポークチャップ 生野菜 いちご ジャムサンド たまごスープ	キャベツと鶏肉のスープ煮 人参と豚肉のスープ煮	豚肉 玉葱 ケチャップ きゅうり キャベツ いちご 食パン 鶏卵 鶏肉 春雨 小松菜 人参	前 牛乳 後 牛乳 ピザまん
14土	南瓜コロッケ トーフサラダ 豚汁うどん オレンジ	大根と豚肉のスープ煮 トロトロ豆腐	南瓜コロッケ 木綿豆腐 レタス きゅうり ミントマト 豚肉 ごぼう 人参 大根 長葱 油揚 オレンジ	前 牛乳 後 麦茶 お菓子
16月	鮭の味噌煮 きゅうりの酢の物 いちご 白ごはん せんべい汁	しらすとわかめのスープ煮 鶏肉のミルク煮	鮭 生姜 赤味噌 きゅうり わかめ しらす いちご 鶏肉 ごぼう 人参 しめじ 汁用煎餅	前 牛乳 後 牛乳 煮豆蒸しパン
17火	詐欺 ブロッコリーツナサラダ デコボン 白ごはん 海鮮サンド	ブロッコリーのだし煮 もやしとピーマンのスープ煮	鶏肉 ピーマン 玉葱 人参 ブロッコリー デコボン もやし シーフードミックス 鶏卵 ニラ 木綿豆腐	前 飲むヨーグルト 後 麦茶 焼き芋
18水	福神漬 キラキラゼリー イカリングカレーライス わかめえのきスープ	じゃが芋と人参のだし煮 玉葱とわかめのミルク煮	福神漬 チェリー缶 ゼリーの素 わかめ えのき イカリング 豚挽肉 玉葱 人参 じゃが芋	前 ヤクルト 後 牛乳 レーズンパン
19木	菜の花のきのこ和え スマイルポテト いちご 親子丼 キャベツの味噌汁	人参と鶏肉のスープ煮 菜の花のミルク煮	菜の花 板かまぼこ なめ苺 スマイルポテト いちご 鶏卵 鶏肉 玉葱 人参 小松菜 キャベツ 油揚	前 牛乳 後 牛乳 ねじりパイ
20金	春分の日			
21土	お弁当交流デー			
23月	バラ焼き 菜の花のおかか和え デコボン 白ごはん しめじの味噌汁	トロトロ豆腐 人参ともやしのだし煮	牛肉 玉葱 にんにく 生姜 菜の花 鯉節 デコボン しめじ 人参 木綿豆腐 もやし 板かまぼこ	前 牛乳 後 牛乳 たい焼き
24火	煮込みおでん 大根の酢の物 いちご ひじきご飯 さつま汁	大根と鶏肉のスープ煮 トロトロさつま芋	角こん 人参 さつま揚 なんと ちくわ 大根 いちご ひじき 油揚 さつま芋 鶏肉 ごぼう 焼豆腐	前 飲むヨーグルト 後 牛乳 スティックパン
25水	福神漬 コロコロサラダ 洋梨缶 ハヤシライス セロリスープ	小松菜とセロリのだし煮 トロトロじゃが芋	福神漬 人参 きゅうり さつま芋 マヨネーズ 洋梨缶 牛肉 玉葱 じゃが芋 小松菜 セロリ 鶏卵	前 ヤクルト 後 野菜ジュース パナナホットケーキ
26木	ホキフライ コーンサラダ オレンジ なめ苺ご飯 すいとん汁	キャベツと人参のミルク煮 鶏肉としめじのスープ煮	ホキ パン粉 鶏卵 粒コーン キャベツ レタス きゅうり なめ苺 ツナ缶 鶏肉 しめじ 人参 ごぼう すいとん粉	前 牛乳 後 ヨーグルト お煎餅
27金	ミートソースパスタ カリフラワーサラダ いちご 牛乳パン ベーコンレタススープ	カリフラワーと人参のだし煮 ピーマンと玉葱のミルク煮	ミートソース 豚挽肉 カリフラワー ピーマン いちご 牛乳パン レタス ベーコン 鶏卵 人参 玉葱	前 牛乳 後 牛乳 肉まん
28土	メンチカツ ほうれん草のごま和え 味噌ラーメン パナナ	ほうれん草のスープ煮 玉葱ともやしのだし煮	メンチカツ ほうれん草 白ごま 人参 中華麺 もやし ニら なんと 玉葱 豚挽肉 パナナ	前 牛乳 後 麦茶 お菓子
30月	すき昆布煮 ナゲット 桃ゼリー 鯖玉丼 白菜の味噌汁	白菜と鶏肉のだし煮 人参と玉葱のミルク煮	すき昆布 鶏肉 さつま揚 人参 ナゲット 桃ゼリー 鯖缶 鶏卵 玉葱 白菜 油揚	前 牛乳 後 スポロン ハムサンド
31火	鶏唐揚 白菜コールスローサラダ オレンジ なめ苺ご飯 大根の味噌汁	鶏肉と白菜のスープ煮 トロトロさつま芋	鶏肉 にんにく 生姜 ベーコン 白菜 オレンジ なめ苺 ツナ缶 ちこん 人参 油揚	前 飲むヨーグルト 後 麦茶 さつま芋スティック
1水	福神漬 カルピスポンチ ハンバーグカレーライス ふわふわスープ	豚肉と玉葱のだし煮 トロトロじゃが芋	福神漬 カルピス みかん缶 黄桃缶 ハンバーグ 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 ベーコン 粉チーズ	前 ヤクルト 後 牛乳 黒糖パン