

































予定献立表

認定こども園 根岸保育園

令和 8年 5月

🌟新メニュー 🍷手作りおやつ

	献立名	離乳食	材 料 名	お や つ
1 金	ナポリタン コーンサラダ いちご 牛乳パン セロリスープ	ピーマンと玉葱のだし煮 キャベツと人参のミルク煮	ハム ケチャップ 玉葱 ピーマン キャベツ いちご 牛乳パン きゅうり セロリ 鶏卵 人参 小松菜	前 牛乳 後 野菜J お菓子
2 土	 お弁当交流デー 	        		前 牛乳 後 麦茶 お菓子
3日～6日 お休み				
        				
7 木	焼魚(鮭) 大根の酢の物 ラフランスゼリー ふりかけごはん 🌟ワカメと高野豆腐の味噌汁	高野豆腐のスープ煮 大根と人参のミルク煮	鮭 大根 人参 白ごま ラフランスゼリー ふりかけ 高野豆腐 ワカメ	前 🌟ヤクルト マスカット味 後 ぶどうJ 鯉のぼりねりきり
8 金	ビーフン炒め スマイルポテト いちご クワワッサン たまごスープ	小松菜と鶏肉のだし煮 キャベツのオニオンスープ煮	ビーフン キャベツ 玉葱 もやし ポテト いちご クワワッサン 鶏卵 鶏肉 春雨 小松菜 人参	前 牛乳 後 ジョア 鯉のぼりクレープ 
9 土	南瓜コロッケ トマトサラダ 塩ラーメン パナナ	トロトロトマト 玉葱のミルク煮	南瓜コロッケ トマト サラダ菜 レタス パナナ 中華麺 鶏肉 もやし なんと 玉葱 人参 焼き海苔	前 牛乳 後 麦茶 お菓子
11 月	バラ焼き もやしの酢の物 パイン缶 白ごはん ちくわの味噌汁	小松菜と人参のだし煮 玉葱ともやしのスープ煮	牛肉 玉葱 にんにく 生姜 もやし ハム きゅうり ちくわ 人参 油揚 小松菜 白ごま パイン缶	前 牛乳 後 牛乳 アップルデニッシュ
12 火	アスパラ三色炒め オレンジ 鯖玉丼 キャベツの味噌汁	玉葱のミルク煮 キャベツのスープ煮	アスパラ ベーコン 人参 オレンジ 鯖缶 鶏卵 玉葱 キャベツ 油揚	前 飲むヨーグルト 後 牛乳 肉まん 
13 水	福神漬 ポテトサラダ パナナ ポークカレーライス たっぷりコーンスープ	トロトロポテト 鶏肉と小松菜のミルク煮	福神漬 じゃが芋 きゅうり 人参 マヨネーズ パナナ 豚肉 玉葱 粒コーン 鶏卵 小松菜 鶏肉	前 牛乳 後 🌟ソファール お煎餅
14 木	《3～5歳児 遠足》 ミニハンバーグ 玉子焼き なめ茸おにぎり 温野菜 ちくわきゅうり いちご	  	ミニハンバーグ 鶏卵 長葱 ベーコン なめ茸 ツナ缶 ブロッコリー ちくわ きゅうり いちご	前 遠足お菓子詰め合わせ 後 牛乳 レーズンパン
14 木	《0～2歳児》 ミニハンバーグ 温野菜 なめ茸ご飯 豆腐の味噌汁 いちご	トロトロ豆腐 ブロッコリーのミルク煮	ミニハンバーグ ブロッコリー 人参 カリフラワー なめ茸 ツナ缶 木綿豆腐 白玉麩 いちご	前 ヤクルト 後 牛乳 レーズンパン
15 金	ミートソースパスタ 豆腐サラダ ジャムサンド 野菜スープ オレンジ	トロトロ白菜 人参と玉葱のだし煮	ミートソース 豚挽肉 きゅうり レタス 木綿豆腐 食パン いちごジャム ベーコン 白菜 人参 オレンジ	前 牛乳 後 牛乳 アメリカンチーズドック 
16 土	ミニ春巻 きゅうりの酢の物 山菜うどん パナナ	しらすとワカメのスープ煮 鶏肉とうどんのミルク煮	ミニ春巻 きゅうり ワカメ しらす 山菜ミックス 鶏肉 長葱 うどん パナナ	前 牛乳 後 麦茶 お菓子
18 月	ひじきの煮物 黄桃缶 親子丼 ニラの味噌汁	人参と豆腐のだし煮 小松菜と人参のミルク煮	ひじき 人参 油揚 さつま揚 豚挽肉 黄桃缶 鶏肉 鶏卵 玉葱 小松菜 ニら 木綿豆腐	前 牛乳 後 牛乳 スティックラスク 
19 火	鶏肉のサッパリ煮 たくあん いちご 小魚納豆ごはん しめじの味噌汁	しらすと豆腐のスープ煮 鶏肉のだし煮	鶏肉 うずら卵 人参 たくあん いちご 納豆 小松菜 しらす さくら海老 しめじ 木綿豆腐	前 飲むヨーグルト 後 牛乳 パナナホットケーキ 
20 水	福神漬 カルピスポンチ カツカレーライス ワカメえのきスープ	玉葱のだし煮 トロトロポテト	福神漬 みかん缶 パイン缶 黄桃缶 カルピス トンカツ 豚挽肉 じゃが芋 玉葱 人参 ワカメ	前 ヤクルト 後 りんごゼリー お煎餅
21 木	《お誕生会》 オムライス スティック野菜 ミントマト ふわふわスープ 日向夏ゼリー	人参と玉葱のミルク煮 鶏肉のスープ煮	ケチャップ 玉葱 鶏肉 鶏卵 きゅうり ミントマト じゃが芋 ベーコン 人参 粉チーズ 日向夏ゼリー	前 牛乳 後 野菜J ロールケーキ
22 金	ロールキャベツ マカロニサラダ いちご メロンパン モロヘイヤスープ	モロヘイヤのだし煮 しらすとキャベツのスープ煮	ロールキャベツ ベーコン ハム マヨネーズ いちご メロンパン モロヘイヤ しらす 鶏卵 玉葱 人参	前 牛乳 後 牛乳 煮豆蒸しパン 
23 土	焼売 小松菜のおかか和え 味噌ラーメン オレンジ	小松菜のだし煮 豚肉のミルク煮	焼売 小松菜 鰹節 油揚 かまぼこ 中華麺 豚挽肉 ニら もやし なんと オレンジ	前 牛乳 後 麦茶 お菓子
25 月	麻婆豆腐 春雨の酢の物 いちご 白ごはん もやしの味噌汁	トロトロ豆腐 もやしのミルク煮	木綿豆腐 豚挽肉 干し椎茸 春雨 ハム いちご もやし 人参 きゅうり	前 牛乳 後 牛乳 あんデニッシュパン
26 火	タラの野菜あんかけ 小松菜のもやし和え 白ごはん なめこ汁 洋梨缶	玉葱のだし煮 小松菜のスープ煮	たら 人参 玉葱 干し椎茸 小松菜 もやし 鰹節 なめこ 木綿豆腐 長葱 洋梨缶	前 飲むヨーグルト 後 牛乳 米粉ドック
27 水	福神漬 コロコロサラダ パナナ ハヤシライス 大根スープ	トロトロさつま芋 ほうれん草と大根のだし煮	福神漬 さつま芋 人参 きゅうり マヨネーズ パナナ 牛肉 じゃが芋 玉葱 大根 豚肉 ほうれん草	前 ヤクルト 後 麦茶 焼き芋 
28 木	酢豚 もやしナムル パイン缶 白ごはん 中華スープ	鶏肉ともやしのだし煮 人参とピーマンのミルク煮	豚肉 人参 ピーマン もやし ほうれん草 パイン缶 鶏肉 玉葱 小松菜 鶏卵 干し椎茸 絹豆腐	前 牛乳 後 スポロン 豆腐ドーナツ 
29 金	野菜コロッケ 生野菜 いちご ハムチーズサンド シーフードスープパスタ	トロトロキャベツ パスタのミルク煮	野菜コロッケ キャベツ きゅうり いちご 食パン ハム チーズ ベーコン 牛乳 海老	前 牛乳 後 ぶどうゼリー お煎餅
30 土	ちくわ天 さつま芋天 ひじきサラダ ためきうどん パナナ	さつま芋のだし煮 キャベツのミルク煮	ちくわ さつま芋 天ぷら粉 ひじき キャベツ きゅうり 鶏肉 なんと 長葱 うどん パナナ	前 牛乳 後 麦茶 お菓子 
1 月	回鍋肉 コーンサラダ パナナ 白ごはん ワカメえのきスープ	鶏肉とワカメのだし煮 人参のミルク煮	キャベツ 豚肉 ピーマン 人参 粒コーン パナナ ワカメ 鶏肉 えのき きゅうり	前 牛乳 後 牛乳 クリームパン

今月の平均カロリー 490Kcal 平均たんぱく質 16.9g 平均脂質 18.4g 平均ナトリウム 1.7g