



認定こども園 根岸保育園

🌟新メニュー 🍷手作りおやつ

令和 7年 9月

	献立名	離乳食	材 料 名	お や つ	
1 月	バラ焼き きゅうりとセロリの酢の物 白ごはん もやしの味噌汁 バナナ	トロトロ豆腐 もやしとわかめのだし煮	牛肉 玉葱 生姜 にんにく きゅうり セロリ わかめ もやし 人参 木綿豆腐 バナナ	前 後	牛乳 🌟アップルキャロットジュース おにぎり 🍷
2 火	アジフライ コーンサラダ 梨 ふりかけごはん 白菜の味噌汁	トロトロ白菜 人参とキャベツのミルク煮	アジフライ レタス きゅうり キャベツ 粒コーン 梨 ふりかけ 白菜 油揚げ 人参	前 後	飲むヨーグルト 野菜J スティックパン
3 水	福神漬 フルーツヨーグルト ハンバーグカレーライス モロヘイヤスープ	マッシュポテト しらすとモロヘイヤのだし煮	福神漬 黄桃缶 ヨーグルト みかん缶 洋梨缶 豚肉 人参 じゃが芋 玉葱 モロヘイヤ 鶏卵 しらす	前 後	ヤクルト 麦茶 とうもろこし 🍷
4 木	切干大根煮 ウインナー オレンジ 野菜納豆ごはん ニラの味噌汁	トロトロ小松菜 人参と豆腐のスープ煮	切干大根 人参 ちくわ ウインナー オレンジ 納豆 小松菜 たくあん ニラ 鶏卵 木綿豆腐	前 後	牛乳 牛乳 煮豆蒸しパン 🍷
5 金	ビーフコロッケ トマトサラダ パナナ クロワッサン 🌟 シーフードスープパスタ	トロトロトマト レタスとサラダ菜のだし煮	ビーフコロッケ トマト レタス サラダ菜 パナナ クロワッサン ベーコン えび イカ あさり 牛乳	前 後	牛乳 ぶどうゼリー せんべい
6 土	春巻 ほうれん草のお浸し 味噌ラーメン 梨	ほうれん草のミルク煮 玉葱のだし煮	春巻 ほうれん草 鰹節 人参 豚挽肉 ニラ もやし 玉葱 なんと 中華麺 梨	前 後	牛乳 麦茶 お菓子
8 月	秋刀魚の塩焼き すき昆布煮 洋梨缶 なめ苺ごはん 厚揚げの味噌汁	鶏肉のスープ煮 小松菜のミルク煮	秋刀魚 すき昆布 鶏肉 人参 洋梨缶 なめ苺 ツナ缶 生揚げ 小松菜 ごぼう	前 後	牛乳 牛乳 パナナホットケーキ 🍷
9 火	鶏肉のさっぱり煮 小松菜のひじき和え オレンジ ごま塩ごはん キャベツの味噌汁	キャベツのスープ煮 人参と鶏肉のだし煮	鶏肉 うずら缶 人参 小松菜 ひじき オレンジ ごま塩 キャベツ 油揚げ	前 後	飲むヨーグルト 牛乳 お菓子
10 水	福神漬 バリバリラーメンサラダ 柿 ポークカレーライス 大根スープ	大根と豚肉のだし煮 マッシュポテト	福神漬 レタス きゅうり チーズ 柿 豚肉 人参 じゃが芋 玉葱 大根 ほうれん草	前 後	ヤクルト 牛乳 レーズンパン 🍷
11 木	酢豚 豆苗ナムル 梨 白ごはん 中華スープ	ピーマンともやしのミルク煮 トロトロ豆腐	豚肉 ピーマン 玉葱 人参 豆苗 もやし 梨 鶏肉 ほうれん草 鶏卵 きぬ豆腐	前 後	牛乳 ジョア 原宿ドック
12 金	鮭としめじの和風パスタ ひじきサラダ パイン缶 ジャムサンド たまごスープ	玉葱のだし煮 トロトロ薩摩芋	鮭 しめじ 玉葱 刻み海苔 ひじき きゅうり パイン缶 いちごジャム 食パン 鶏卵 春雨 干し椎茸	前 後	牛乳 麦茶 さつまいも 🍷
13 土	 お弁当交流デー 			前 後	牛乳 麦茶 お菓子
15 月	祝 敬老の日				
16 火	豆腐のきのこあんかけ キャベツと蒸し鶏のサラダ パナナ 白ごはん 茄子の味噌汁	茄子のミルク煮 キャベツと人参のだし煮	木綿豆腐 豚挽肉 舞茸 えのきたけ キャベツ 人参 茄子 油揚げ 鶏ささみ肉	前 後	飲むヨーグルト 牛乳 豆腐ドーナツ 🍷
17 水	福神漬 キラキラゼリー ウインナーカレーライス 野菜スープ	じゃが芋のミルク煮 玉葱のスープ煮	福神漬 青りんごゼリーの素 チェリー缶 ウインナー 豚挽肉 玉葱 人参 じゃが芋 ベーコン	前 後	ヤクルト 牛乳 ジャムサンド 🍷
18 木	南瓜の甘煮 きゅうりの漬物 オレンジ 🌟中華丼 ちくわの味噌汁	トロトロ南瓜 白菜と人参のミルク煮	南瓜 きゅうり オレンジ イカ あさり えび 人参 白菜 なんと ちくわ 油揚げ	前 後	牛乳 ヨーグルト せんべい
19 金	ミートソースパスタ 豆腐サラダ 洋梨缶 メロンパン 白菜ベーコンスープ	ほうれん草のミルク煮 白菜と豆腐のだし煮	パスタ ミートソース 木綿豆腐 レタス きゅうり 洋梨缶 メロンパン 白菜 ベーコン 人参 春雨 ほうれん草	前 後	牛乳 牛乳 アメリカンチーズドック 🍷
20 土	メンチカツ 大根の酢の物 わかめラーメン パナナ	大根のスープ煮 鶏肉とワカメのだし煮	メンチカツ 大根 人参 白ごま わかめ 中華麺 なんと もやし 鶏肉 パナナ	前 後	牛乳 麦茶 お菓子
22 月	焼魚(ほっけ) 小松菜のもやし和え 黄桃缶 なめ苺ごはん 豆腐の味噌汁	小松菜のミルク煮 もやしと豆腐のスープ煮	ほっけ 小松菜 もやし 人参 黄桃缶 なめ苺 ツナ缶 木綿豆腐 白玉麴 小葱	前 後	牛乳 りんごゼリー せんべい
23 火	祝 秋分の日				
24 水	福神漬 コールスローサラダ 柿 ハヤシライス ベーコンスープ	キャベツのミルク煮 じゃが芋と人参のだし煮	福神漬 キャベツ 人参 ハム きゅうり 粒コーン 柿 牛肉 じゃが芋 玉葱 ベーコン 干し椎茸	前 後	牛乳 牛乳 クリームパン
25 木	厚焼玉子 春雨の酢の物 ラフランスゼリー 五目ごはん さつま汁	トロトロ薩摩芋 大根と鶏肉のスープ煮	鶏卵 ベーコン 春雨 きゅうり ハム ラフランスゼリー 鶏肉 薩摩芋 ごぼう 人参 大根 焼き豆腐	前 後	ヤクルト 牛乳 米粉ドック
26 金	鶏ごぼうパスタ 大根サラダ パナナ ハムサンド セロリスープ	セロリと玉葱のミルク煮 トロトロパスタ	鶏ひき肉 ごぼう パスタ 大根 きゅうり 人参 パナナ ハム 食パン マーガリン セロリ 鶏卵 玉葱	前 後	牛乳 りんごJ プリンアラモード 🍷
27 土	南瓜コロッケ もやしの酢の物 たぬきうどん 梨	ほうれん草のミルク煮 チキンスープ煮	南瓜コロッケ もやし ハム 白ごま きゅうり 鶏肉 なんと ほうれん草 長葱 梨	前 後	牛乳 麦茶 お菓子
29 月	鯖の味噌煮 ほうれん草のごま和え 柿 白ごはん 鶏汁	ほうれん草のだし煮 トロトロ豆腐	鯖 生姜 ほうれん草 白ごま 人参 柿 鶏肉 しめじ ごぼう 板麴 糸コン 焼き豆腐	前 後	牛乳 牛乳 スティックラスク 🍷
30 火	《お誕生会》きゅうりの酢の物 お月見ゼリー きのこ釜めし お月見うどん	鶏肉のスープ煮 わかめとほうれん草のミルク煮	きゅうり わかめ かにかまぼこ お月見ゼリー 鶏肉 鶏卵 ほうれん草 なんと うどん 長葱	前 後	飲むヨーグルト スポン ロールケーキ
1 水	福神漬 海藻サラダ キウイフルーツ チキンカレーライス ふわふわスープ	トロトロじゃが芋 玉葱と人参のだし煮	福神漬 海藻 レタス きゅうり キウイフルーツ 鶏肉 人参 玉葱 ベーコン パン粉 粉チーズ	前 後	ヤクルト 牛乳 アメリカンドック 🍷

今月の平均カロリー 498Kcal 平均たんぱく質 17.0g 平均脂質 16.8g 平均ナトリウム 1.8g