



予 定 献 立 表



認定こども園 根岸保育園

令和 8 年 9 月

新メニュー 手作りおやつ

	献 立 名	離乳食	材 料 名	お や つ	
火	豆腐のきのこあんかけ 胡瓜とセロリの酢の物 白ごはん ちくわの味噌汁 バナナ	豆腐のだし煮 小松菜のミルク煮	木綿豆腐 豚挽肉 舞茸 胡瓜 セロリ わかめ ちくわ 小松菜 油揚げ 人参 バナナ	前 後	飲むヨーグルト 牛乳 アメリカンチーズドック
水	福神漬 キラキラゼリー ハンバーグカレーライス ふわふわスープ	マッシュポテト 玉葱と人参のスープ煮	福神漬 チェリー缶 ベーコン パン粉 粉チーズ ハンバーグ 玉葱 人参 じゃが芋 豚肉 鶏卵	前 後	ヤクルト 白ぶどうJ おにぎり
木	肉じゃが 春雨の酢の物 野菜納豆ごはん なめこ汁 パイン缶	小松菜と豆腐のだし煮 玉葱とじゃが芋のミルク煮	豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 しらたき 春雨 ハム 納豆 小松菜 たくあん 木綿豆腐 なめこ パイン缶	前 後	牛乳 牛乳 レーズンパン
金	茄子入りポロネーゼパスタ オレンジ ジャムサンド コールスローサラダ セロリスープ	セロリと豚肉のスープ煮 キャベツのだし煮	茄子 豚挽肉 人参 玉葱 小松菜 オレンジ 食パン 苺ジャム キャベツ 粒コーン セロリ 鶏卵	前 後	牛乳 アイスクリーム おせんべい
土	ミートコロッケ 豆腐サラダ ひやむぎ バナナ	トマトスープ煮 トロトロ豆腐	ミートコロッケ 木綿豆腐 レタス 胡瓜 トマト ハム 刻み海苔 ひやむぎ チェリー缶 バナナ	前 後	牛乳 麦茶 お菓子
月	秋刀魚の塩焼き すき昆布煮 洋梨缶 なめ苺ご飯 厚揚げの味噌汁	鶏肉と人参のだし煮 小松菜のミルク煮	秋刀魚 すき昆布 鶏肉 人参 さつま揚げ 洋梨缶 なめ苺 ツナ缶 ごぼう 小松菜 生揚げ	前 後	牛乳 牛乳 スティックラスク
火	南瓜の甘煮 胡瓜の漬物 オレンジ 中華丼 舞茸の味噌汁	南瓜のトロトロ煮 白菜と豆腐のスープ煮	南瓜 胡瓜 オレンジ 舞茸 木綿豆腐 海老 あさり イカ 白菜 人参 なんと	前 後	飲むヨーグルト ぶどうゼリー おせんべい
水	福神漬 グリーンサラダ バナナ チキンカレーライス モロヘイヤスープ	モロヘイヤとしらすのだし煮 ブロッコリーのミルク煮	福神漬 レタス ブロッコリー キャベツ バナナ 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 モロヘイヤ 鶏卵 しらす	前 後	ヤクルト 牛乳 ウィンナーロール
木	酢豚 バンサンスー オレンジ 白ごはん えび団子スープ	オニオンスープ煮 小松菜とピーマンのミルク煮	豚肉 玉葱 ピーマン 春雨 ハム 胡瓜 オレンジ えび団子 生椎茸 小松菜 人参	前 後	牛乳 麦茶 焼き芋
金	ひじきミートボール 生野菜 黄桃缶 ロールパン わかめえのきスープ	玉葱と人参のだし煮 鶏肉とキャベツのスープ煮	ひじき 合挽肉 玉葱 胡瓜 キャベツ 黄桃缶 ロールパン 鶏肉 わかめ えのき 人参	前 後	牛乳 牛乳 バナナホットケーキ
土	海老焼売 胡瓜の酢の物 磯香ラーメン 梨	わかめのスープ煮 トロトロ胡瓜	海老焼売 胡瓜 わかめ かにかまぼこ 中華麺 なんと イカ あさり 海老 梨	前 後	牛乳 麦茶 お菓子
月	鯖の味噌煮 ほうれん草のひじき和え 白ごはん せんべい汁 黄桃缶	ほうれん草のミルク煮 鶏肉と人参のだし煮	鯖 生姜 ほうれん草 ひじき 油揚げ 人参 鶏肉 汁用せんべい ごぼう しめじ 黄桃缶	前 後	牛乳 麦茶 フライドポテト
火	鶏唐揚げ 三色温野菜 ミニトマト ふりかけごはん わかめ汁 バナナ	カリフラワーのスープ煮 トロトロ豆腐	鶏肉 ブロッコリー カリフラワー 人参 ミニトマト わかめ 木綿豆腐 長葱 バナナ	前 後	飲むヨーグルト ぶどうJ スティックパン
水	メンチカツ ブロッコリーサラダ 梨 なめ苺ご飯 豆腐の味噌汁	ブロッコリーのミルク煮 トロトロトマト	メンチカツ ブロッコリー 粒コーン トマト 梨 なめ苺 ツナ缶 木綿豆腐 白玉麩	前 後	牛乳 スボロン 原宿ドック
木	福神漬 フルーツヨーグルト ポークカレーライス 野菜スープ	白菜のだし煮 マッシュポテト	福神漬 黄桃缶 みかん缶 洋梨缶 ヨーグルト 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 ベーコン 白菜	前 後	ヤクルト 牛乳 アップルデニッシュ
金	ナポリタン 海藻サラダ バナナ ハムサンド 大根スープ	大根と海藻のスープ煮 人参とほうれん草のだし煮	ハム 玉葱 ピーマン 海藻 レタス 胡瓜 バナナ 食パン マーガリン 大根 人参 豚肉 ほうれん草	前 後	牛乳 野菜J プリンアラモード
土	お弁当交流デー			前 後	牛乳 麦茶 お菓子
	20日～23日 4連休				
木	焼魚(ほっけ) 大根サラダ 洋梨缶 なめ苺ご飯 高野豆腐の味噌汁	オニオンスープ煮 根菜のミルク煮	ほっけ 大根 人参 胡瓜 洋梨缶 なめ苺 ツナ缶 高野豆腐 玉葱	前 後	牛乳 りんごゼリー おせんべい
金	鶏肉のケチャップ煮 ツナマヨサラダ 牛乳パン キャベツスープ バナナ	鶏肉と玉葱のだし煮 キャベツと人参のミルク煮	鶏肉 玉葱 ツナ缶 胡瓜 粒コーン マヨネーズ 牛乳パン キャベツ 小松菜 人参 バナナ	前 後	牛乳 牛乳 クレープ
土	春巻 小松菜のもやし和え かきたまうどん 柿	もやしと小松菜のだし煮 人参のトロトロ煮	春巻 小松菜 もやし 人参 鰹節 鶏肉 干し椎茸 鶏卵 干しうどん 柿	前 後	牛乳 麦茶 お菓子
月	麻婆豆腐 豆苗ナムル 白ごはん 中華スープ パイン	豆苗と玉葱のだし煮 豆腐と小松菜のスープ煮	木綿豆腐 豚挽肉 人参 豆苗 もやし 白ごま 鶏肉 鶏卵 小松菜 玉葱 干し椎茸 パイン	前 後	牛乳 牛乳 アメリカンドック
火	《お誕生会》薩摩芋レモン煮 小松菜のおかか和え きのこ釜めし お月見うどん 十五夜ゼリー	トロトロさつま芋 鶏肉とほうれん草のスープ煮	さつま芋 レモン 小松菜 鰹節 油揚げ かまぼこ しめじ 鶏肉 ほうれん草 長葱 十五夜ゼリー	前 後	飲むヨーグルト りんごJ ロールケーキ
水	福神漬 ひじきサラダ バナナ ハヤシライス たっぷりコーンスープ	マッシュポテト トロトロキャベツ	福神漬 干しひじき 胡瓜 キャベツ バナナ 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 鶏肉 鶏卵 粒コーン	前 後	ヤクルト 牛乳 クリームパン
木	1 厚焼玉子 ほうれん草のきのこ和え ウィンナー 白ごはん 味のり 白菜の味噌汁 柿	白菜と人参のミルク煮 ほうれん草のスープ煮	鶏卵 ベーコン 長葱 ほうれん草 なめ苺 味のり 白菜 油揚げ 人参 ウィンナー 柿	前 後	牛乳 牛乳 肉まん

今月の平均カロリー 469Kcal 平均たんぱく質 16.2g 平均脂質 16.2g 平均ナトリウム 1.8g